

День: Пятница 15.05.2026 г.

Неделя: 2.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

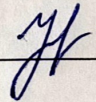
Миннигулова Ф. А.

Меню для организации горячего притания обучающихся РВ 5-9 классов.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
133	Картофельное пюре	200	5,06667	6,44	22,8933	167,547
83	Котлета рыбная	60	7,470	9,570	9,600	154,900
707	Компот из сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого за завтрак		510	17,325	16,569	86,828	568,405

Меню для организации горячего притания обучающихся ОВЗ- СВО 5-9 классов.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
133	Картофельное пюре	200	5,06667	6,44	22,89333	167,5467
83	Котлета рыбная	60	7,470	9,570	9,600	154,900
707	Компот из сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Йогурт детский	100	4,000	1,500	14,300	90,000
Итого за завтрак		610	21,325	18,069	101,128	658,405
обед						
59	Суп картофельный с макаронными	250	3,110	2,450	17,780	105,030
315	Голубцы ленивые	120	9,460	7,040	8,880	137,040
330	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,61	7,29	52,47	321,52
271	Чай с сахаром	200	0,080	0,020	10,010	40,510
2	Хлеб ржаной	30	1,400	0,300	13,400	62,740
1	Хлеб пшеничный	20	1,620	0,200	9,760	48,400
Итого за обед		820	27,28176	17,30412	112,3006	715,2376

Повар  Бадритдинова З.Р.

День: Пятница 15.05.2026 г.

Неделя: 2.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

Меню для организации горячего притания обучающихся 1-4 классов.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
133	Картофельное пюре, 150	150	3,800	4,830	17,170	125,660
83	Котлета рыбная, 60	60	7,470	9,570	9,600	154,900
707	Компот из сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
	Сыр	10	2,320	2,950	0,000	36,400
	Сок	200	0,400	0,400	9,800	92,000
1	Йогурт детский	100	4,000	1,500	14,300	90,000
Итого за завтрак		770	22,779	19,809	105,205	744,918

Меню для организации горячего притания обучающихся ММС 5-9 классов.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
133	Картофельное пюре	200	5,0667	6,44	22,8933	167,5467
83	Котлета рыбная	60	7,470	9,570	9,600	154,900
707	Компот из сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Йогурт детский	100	4,000	1,500	14,300	90,000
Итого за завтрак		610	21,325	18,069	101,128	658,405

Повар  Бадритдинова З.Р.